

当社の健康経営目標(KPI)について

○当社の健康経営目標(KPI)は、以下の通り(4項目)です。

| KPI項目 | ベンチマークとなる数値・定義 | 20年度実績 | 22年度目標 | 23年度目標 |
|--------------|--------------------|--------|--------|--------|
| ① 適正体重維持者の比率 | BMI(※) 18.5~25.0未満 | 62.1% | 66.0% | 70.0% |
| ② 運動習慣比率 | 週2回、30分以上の運動実施 | 19.3% | 22.0% | 25.0% |
| ③ 喫煙率 | 全健保組合平均(25.8%)まで低減 | 31.7% | 28.0% | 25.0% |
| ④ 大腸がん健診受診率 | 再検査も含め、全対象者が受診 | 概ね100% | 100% | 100% |

※BMI=[体重(kg)]÷[身長(m)の2乗]

○各種施策等により、上記KPI達成に向けて取り組んで参ります。